

406号 令和元年6月

# 横浜失語症友の会 会報

第407回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

令和元年6月9日	参加者名(敬称略)	人数
会員	高橋、辻巻、宮川、金子、上野、吉田、平山、鈴木、石川、小林、櫻田、川合	12名
家族会員	高橋、吉田、上野、宮川	4名
言語聴覚士	河野ST	1名
支援会員・ボランティア	堀内、下瀬、野須	4名
見学	3名(本人2、家族1)	3名
合計		24名

司会：吉田さん

◎発声練習(河野ST)

準備運動

- ・肩を外回りに廻す、内回りに廻す、各5回、
- ・首、右回りに廻す、左回りに廻す、各3回、
- ・肩上げて、下げる、3回繰り返す、
- ・あ—————、
- ・鼻から息を吸って口から吐く、3回繰り返す。

発声練習

長く、

ア—————。

高い声で、

ア—————。

低い声で、

ア—————。

「カエルの歌」のリズムにあわせて、STさんの手の上下で、強弱も変えて、  
あ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

◎自己紹介と近況報告

高橋さん 5月25日、小学校3年生の運動会に行きました。とても暑かったです。水を補給しながら応援しました。5月末、横浜高島屋で開催されていた、横山大観の絵展に行きました。6月上旬には、三溪園、神代植物公園に行きました。また、上野の森美術館で、「立木義浩 写真展」を観ました。横浜そごう美術館では、「水木しげる 魂の漫画展」が、開催されており、行きました。

辻巻さん 【名前、住所が言えました。(一同、拍手) 【お母さま：元気に外出をしたりしております。】

宮川さん 5月、港の見える丘公園に行きました。6月になって、大船フラワーセンターに行きました。バラ、ショウブ等の花が綺麗でした。



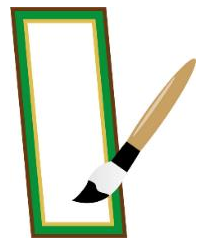
金子さん 5月17日、失語症サロンに行きました。先生3人と参加者3名でした。他に40代の女性が参加予定でしたが、来ませんでした。失語症サロンは良かったです。6月に、新横浜のラポールの仲間と日帰り旅行をしました。八景島シーパラダイスへ行きました。バスは、すいていました。シーサイドラインは、止まっていました。【堀内さん：失語症サロンは、どこで開かれましたか？】港南台です。

上野さん 5月、上大岡のヨドバシカメラへ行き、扇風機を買いました。6月、歯科クリニックで、歯を4本抜きました。また、警友病院で、定期健診を受けました。異常はなかったです。【堀内さん：どのくらいの間隔で検診を受けるのですか？】3か月ごとです。8月には、MRIの検査を受けます。

吉田さん お世話になっていたデイケアの先生が変わりました。西横浜のデイケアが終り、別のデイケアになりました。訪問マッサージも変わりました。【ST：久しぶりにお会いして、背筋のびて、変わりましたね。】【金子さん：変わりましたね。】



平山さん 前々回、金井さんと麻雀の話をしました。同じマンションの老人会で麻雀同好会を探しましたが、駄目でした。その代わり、短歌会があり、入会しました。90歳の女性が指導者です。アララギ派短歌の同人でもある方です。鍛えられました。月1回の例会では、2句提出して、皆さんからの合同評価を受け、最後に、90歳の女性指導者から総合評価を頂きます。



鈴木さん 家内が、車を買うので、カタログを見ました。【ST:どんな車ですか?】日産のルークスカ別の軽自動車です。【色は、何色ですか?】わかりません。【ST:奥様は、安全運転されますか?】はい、大丈夫です。【平山さん:高齢者の車事故が報道されています。マニュアル車の方が頭の体操になるので、高齢者向けとされています。】

石川さん 前立腺で、3日間、入院しました。結果は“問題ない”とのことです。8月末、心房細動の手術を受けます。4回目です。心臓の形が変形しており、前回の手術は、5時間かかりました。5月中旬、アルペンルートを旅しました。黒部のダムの入り口まで行きました。【平山さん:アルペンルートは、道の両側に高い雪の壁がある所ですか?】はい、そうです。夏は、雪の壁がなくなります。



小林さん 【名前が言えました。(一同、拍手)】【ST:5月、三溪園に行かれたそうです。6月7日、東京都美術館、クリムト展に行かれたそうです。その他、色々お出かけされたようです。】

櫻井さん 港南区で失語症のリハビリを受けていました。1年間、筆記を訓練しました。6月から、話すコミュニケーション力を付けようと、週2回、通っています。体力がなくなっていると感じていますが、言語リハビリで充実した生活をしたいです。【平山さん:私も言語リハビリをやっていました。】 【ST:奥さんの体調は、如何ですか?】なんとやっています。失語症サロンが、葉山にもできたようです。【「試行 葉山町失語症会話カフェ(仮称)」は、葉山町社会福祉協議会(☎046-875-9889)で、開催されているようです。】

川合さん リハビリに、火曜日、金曜日に通っています。行きは、家から歩いて通っています。上永谷と港南台の間の所にあります。

池田さん 毎日、30分程、散歩しております。【趣味は、何かありますか?】パソコンです。

利根川さん 11月22日に、発症しました。今日は、見学させて頂きました。

#### ◎連絡事項等(配布資料参照)

1. 失語症カード、リーフレット:必要な方は、堀内さんまで。
2. 以下の本、カードを貸し出します。ご希望の方は、堀内さんまで。
  - ①「よくわかる失語症 ことばの攻略本-ことばの体操編-」
  - ②「言語トランプ A・B」

◎言語訓練（河野 ST）：

- ・テーマ：これは、どんなものでしょうか？
- ・ルール：形容詞の箱、名詞の箱から各々1枚、カードを取り出し、それを組み合わせたモノを述べる。

・回答：

\*少ない、乗り物→ブルーライン

\*長い、乗り物→シーサイドライン

\*大きい、食べ物→スイカ

\*少ない、家具家電→除湿器

\*長い、野菜→キュウリ

\*黒い、動物→黒猫、豹

\*大きい、動物→クジラ

\*大きい、動物→象

\*汚い、食べ物→ゴミ

\*速い、乗り物→新幹線、飛行機

\*熱い、動物→ライオン

\*大きい、果物→メロン、梨

\*高い、乗り物→飛行機、宇宙船

◎歌：インターネットの You-Tube の下記の歌を再生し、みんなで合唱しました。

「夏は来ぬ」、「茶摘み」、「月の砂漠」（一番のみ）

◎次回定例会

日時：7月14日（日）午後1時～4時

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：押久保さん

（次々回、金井さん、以降、金子さん、小林さん、鈴木さん、高橋さんの予定）



発行責任者 平山和博

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記 録 野 須 潔

編 集 野 須 潔